



„FiNK“

Familienbildung im Netzwerk der Kindertagesstätten

Herzliche Einladung zum „Dance Workout“ für Eltern

Du hast Freude an Musik, Bewegung und Gesellschaft? Dann bist du bei einem „Dance Workout“ genau richtig.

Dance Workouts verbinden Aerobic-Übungen mit rhythmischen Bewegungen und Tanz-Moves. Das Ziel dieser Kurse ist, durch Musik und Rhythmus motivierend Ausdauer, Kraft und Koordination zu verbessern.

Mit viel Spaß steht Ihnen **Kursleiterin Irina Krause, Erzieherin und Tanzpädagogin**, unterstützend zur Seite!

Termine, jeweils von 18.00 bis 19.00 Uhr

11.09.23

18.09.23

25.09.23

Ort: Familienzentrum Kyllburg, Bademer Straße 76, in Kyllburg

Anmeldung unter: www.fbs-bitburg.de oder in Ihrer Kita vor Ort!



Familienzentrum Kyllburg



Kita St. Michael Oberkail



Kita Neidenbach



Kita St. Martin Badem